

JUNIO 2024

VOLUMEN 2 • NÚMERO 12



# ACCESO

*Revista*

INLAND REGIONAL CENTER



JOIN  
ACCESS

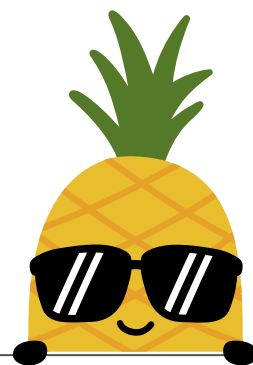


**SERVICIO**

**ACCESO**

**EQUIDAD**

# TABLA DE CONTENIDO



07      NOTA DEL EDITOR      >

08      LE DAMOS LA BIENVENIDA A RUTH  
ARMSTEAD: ¡NUESTRA NUEVA  
GERENTE DE EQUIDAD Y ACCESO AL  
SERVICIO!      >

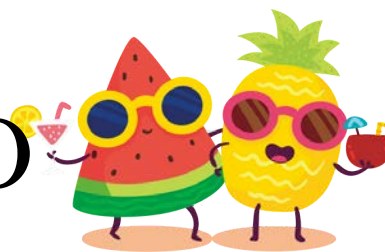
10      RECORDATORIOS DE VERANO  
SALUDABLE      >

13      BENEFICIOS DEL AGUA      >

17      MEJORA DE LOS SERVICIOS A LOS  
CLIENTES      >



# TABLA DE CONTENIDO



20

NAVEGANDO POR EL ACCESO A  
LOS SERVICIOS Y LA EQUIDAD



27

GANADOR DEL PREMIO DE  
RECONOCIMIENTO A LOS  
EMPLEADOS POR COMPETENCIA  
CULTURAL DE MAYO



29

PAPEL DE LA TERAPIA DE  
CONDUCTA SOCIAL EN  
SERVICIOS FAMILIARES  
COORDINADOS (CFS)



33

PRÓXIMOS EVENTOS



34

SÍGUENOS EN LAS REDES  
SOCIALES



# SUMMER

# Conoce a la Unidad de Participación Comunitaria



**Mónica Munguía**

*Gerente del Programa de Participación Comunitaria*

✉ [community@inlandrc.org](mailto:community@inlandrc.org)



**Ruth Armstead**

*Gerente del Programa de Acceso a Servicios, y Equidad*



**María Isabel (Mari) Rodriguez**

*Especialista Cultural*



**Marqués Quintón**

*Coordinador de Servicios de Emergencia (ESC)*

# Conoce a la Unidad de Participación Comunitaria



**Ismeth Estrada**

*Técnico de Apoyo al Consumidor I (CST I)*



**Gregorio Harrison**

*Abogacía del Consumidor*



**Estefania (Fania) Pena**

*Especialista Cultural Para Personas Sordas y con Problemas de Audición*



**Tanialeé Sánchez**

*Desarrolladora de Eventos y Especialista en Difusión*



**George Gonzalez**

*Técnico de Apoyo al Consumidor IV (CST IV)*

# Conoce a la Unidad de Participación Comunitaria



**Martín Morales**

Especialista en Acceso Lingüístico y Competencia Cultural (LACC)



**Janera Valdez**

LACC Técnico de Servicio al Consumidor Bilingüe (CST) III



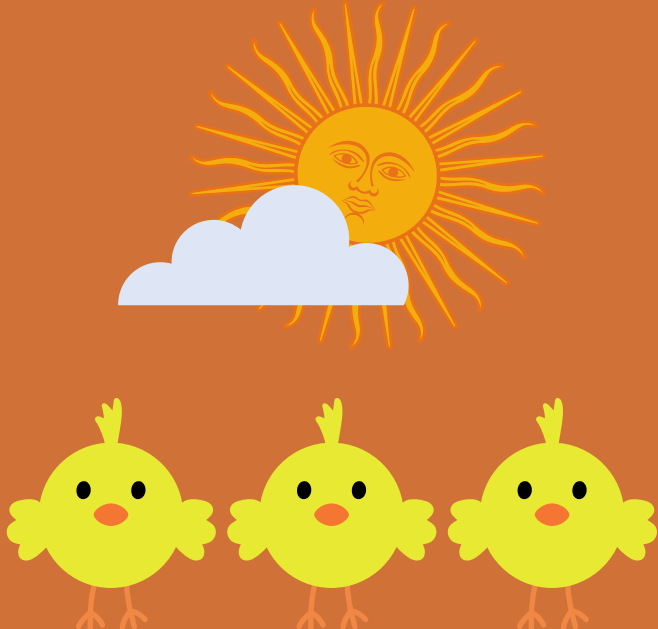
**Amalia Barcelo-Huizar**

LACC Padre Embajador - Español Condado de Riverside/San Bernardino



**Steven Serrano Yépez**

Especialista en Relaciones Comunitarias



# Nota del Editor

## Asociación comunitaria

### Por Participación Comunitaria

Estimada Comunidad de IRC,

Como nos recuerda Thomas Carlyle, "Larga y tormentosa primavera, abril mojado y contencioso, el invierno enfriando el regazo del mismo mayo; pero al final llega la estación del verano". Con la llegada del verano, abrazamos la calidez y la promesa de días más brillantes.

En el boletín de este mes, nos centramos en mejorar la seguridad, el bienestar y la participación dentro de nuestra comunidad:

**Seguridad en Verano:** Manténgase informado con consejos sobre hidratación, protección solar y seguridad en la piscina.

**Actividades de Verano:** Explore actividades emocionantes para todas las edades y habilidades, desde aventuras al aire libre hasta talleres creativos.

**Defensa:** Infórmese sobre los esfuerzos de defensa en curso y cómo puede contribuir a un cambio positivo.

**Mejora de los Servicios al Cliente:** Descubra el papel del Servicio de Apoyo Familiar Coordinado (CFS).

**Conferencia sobre Acceso y Equidad en los Servicios:** Resumen de nuestra reciente conferencia que aborda temas cruciales sobre acceso y equidad en los servicios.

Para preguntas, inquietudes o más información sobre los eventos y recursos de IRC, envíenos un correo electrónico a [community@inlandrc.org](mailto:community@inlandrc.org). Estamos aquí para apoyarlo en cada paso del camino.

¡Le deseamos una temporada de verano segura, alegre e inolvidable!



## **¡Inland Regional Center se enorgullece de anunciar a Ruth Armstead como su nueva Gerente del Programa de Acceso a Servicios, y Equidad !**

### **Por Unidad de Participación Comunitaria**

Ruth Armstead aporta una gran experiencia y un compromiso apasionado para fomentar la equidad y el acceso de todas las personas en el campo de los servicios humanos. Con una trayectoria notable que abarca 15 años trabajando en el Inland Regional Center (IRC), Ruth ha progresado a través de varias funciones, desde sus inicios como Coordinadora de Servicios al Consumidor hasta su nombramiento más reciente como Gerente del Programa de Acceso a Servicios, y Equidad.

Impulsada por una ferviente búsqueda de conocimiento y un profundo deseo de lograr un cambio significativo, Ruth continuó sus esfuerzos académicos con distinción, obteniendo una licenciatura y una maestría en Servicios Humanos. Estos logros académicos la han dotado tanto de la base teórica como de las habilidades prácticas necesarias para navegar las complejidades del panorama de los servicios humanos con confianza y compasión.





A lo largo de su mandato en IRC, Ruth ha demostrado un compromiso inquebrantable para promover la equidad y la inclusión, tanto dentro de la organización como en las comunidades más amplias a las que sirve. Como Coordinadora de Servicios al Consumidor, trabajó incansablemente para garantizar que las personas con discapacidades del desarrollo recibieran el apoyo y los servicios esenciales para llevar una vida plena. Su dedicación a la atención centrada en la persona y su hábil navegación en sistemas complejos le valieron el reconocimiento como defensora y aliada confiable.

Al hacer la transición al rol de especialista en capacitación, Ruth amplió su impacto al promover el dominio cultural y la humildad entre los miembros del personal. Reconociendo la importancia de comprender y abordar las necesidades únicas de poblaciones diversas, encabezó iniciativas destinadas a fomentar una cultura de inclusión dentro del IRC y más allá.

La carrera de Ruth se caracteriza por su firme creencia en el valor y la dignidad inherentes de cada individuo. Ella es una defensora incansable de la justicia social, la equidad y la inclusión, impulsada por un profundo sentido de compasión y empatía. Su trayectoria ejemplifica el poder transformador de la promoción y subraya el impacto significativo que una persona puede tener en la configuración de una sociedad más justa y equitativa.

En su nuevo rol como Gerente de Programa, Ruth se compromete a liderar con dedicación inquebrantable, compasión y un compromiso firme con la misión del IRC. Con la visión de inspirar cambios positivos y generar un impacto duradero en las vidas de aquellos a quienes sirve, Ruth encarna los valores de liderazgo y excelencia en el servicio.



## Recordatorios de verano saludable

By Amalia Barcelo-Huizar

### ¡A movernos!

Intentemos caminar, nadar, bailar, planificar una salida al parque o disfrutar de la brisa de la playa. El verano es un buen momento para reconectarse con la naturaleza. La actividad física al aire libre o en interiores ayuda a dormir mejor, reducir la ansiedad, desarrollar músculos, mejorar la memoria y fortalecer el corazón, entre muchos otros beneficios.

Cuando sea posible, elija actividades que aumenten su frecuencia cardíaca. Ejemplos: trabajar en el jardín, caminar rápido y nadar. Comience lentamente y trabaje gradualmente hasta lograr realizar entre 30 y 60 minutos de actividad física algunos días a la semana.

Contamos con una gran variedad de parques al aire libre en Inland Empire: California Citrus State Historic Park, Living Desert Zoo and Gardens, Chino Hills State Park, Big Bear Discovery Center, Mount San Jacinto State Park and Wilderness, Glen Helen Regional Park, Toms Farm , 123 Farm, Bosque Nacional San Bernardino y muchos otros. ¡Aproveche estos maravillosos parques en nuestro propio patio trasero!



### **Beber agua**

Un consejo obvio, pero que a menudo se pasa por alto. Trate de crear el hábito de beber un vaso de agua todas las mañanas al despertar y luego lleve consigo una botella de agua durante todo el día.

Los beneficios de beber agua en verano son: hidratación, previene las quemaduras solares y los dolores de cabeza, una piel radiante, mejora el rendimiento muscular, acelera el metabolismo, solo por nombrar algunos. ¡También puedes probar agua con rodajas de fruta para obtener una bebida baja en calorías!

### **Utilice protector solar y repelente de insectos**

La luz del sol es una excelente fuente de vitamina D y las personas necesitan una pequeña cantidad de exposición al sol todos los días para mantenerse saludables. Sin embargo, demasiada luz ultravioleta del sol puede ser peligrosa y contribuir al daño de la piel y al riesgo de cáncer.

Utilice protector solar con al menos SPF 15 para protegerse del sol, use sombra, sombreros de ala ancha, ropa que cubra. Vuelva a aplicar protector solar después de 2 horas y después de nadar, sudar o secarse. Para prevenir las picaduras de mosquitos, garrapatas y otros insectos, es posible que necesites usar repelente de insectos, usar camisas de manga larga y tal vez incluso pantalones. Un buen consejo es aplicar protector solar antes del repelente de insectos.

### **Manténgase fresco en condiciones de calor extremo**

Si tiene aire acondicionado, configúrelo entre 75°F y 80°F. De lo contrario, intente tomar duchas frías un par de veces al día o visite instalaciones públicas con aire acondicionado. Controle a las personas de alto riesgo: vecinos ancianos, familiares sin aire acondicionado, bebés, niños y trabajadores al aire libre, ya que tienen mayor riesgo de sufrir un golpe de calor. Vigilar su bienestar.

Manténgase informado sobre las advertencias de calor excesivo para Inland Empire. Consulte las aplicaciones meteorológicas, manténgase atento a las noticias locales, esté en el sistema de emergencia del condado, es crucial para la seguridad de su familia.



## Nutrición y sueño

El verano ofrece una gran cantidad de deliciosas frutas y verduras. Incorpóralos a tu dieta agregando verduras a las ensaladas o haciendo brochetas de verduras. Esta combinación clásica apoya los músculos, fortalece los huesos y aumenta la inmunidad.

El aumento de la luz natural en verano puede alterar los patrones de sueño. Para mantener un horario de sueño regular, tome la luz del sol por la mañana para ayudarlo a sentirse cansado por la noche. Evite la luz artificial de las pantallas y la iluminación interior durante la noche, ya que puede cambiar su patrón de sueño y hacer que sea más difícil conciliar el sueño.

## Cambios estacionales

Las transiciones estacionales pueden ser un desafío. Adaptarse a los cambios de rutina, horarios, guardarropas y actividades requiere planificación. Discuta estos cambios con su familia, utilice historias sociales si es necesario y tome pequeños pasos para realizar una transición sin problemas.

## Ser creativo

Establezca metas para una variedad de actividades de verano. Aquí hay algunas ideas:

- Planta un jardín o flores.
- Juega al aire libre.
- Visite un lugar nuevo como una cafetería, un bar de batidos o un mercado de agricultores.
- Prueba el yoga o el tai chi.
- Experimente con nuevas recetas como brochetas de verduras asadas o un parfait de granola y frutas.
- Participe en actividades artísticas como pintar, hacer una corona de verano o crear un ramo de flores secas.
- Lava tu auto en familia.
- Utilice tiza(gis) para la acera para jugar a la rayuela, al tres en raya o al tablero de ajedrez.
- Disfrute de una película matinal en un parque local.

**¡Esperamos que tengas un verano fantástico!**



## Beneficios del agua

### Por el Mes Nacional de la Seguridad del Agua

**¡MAYO ES EL MES NACIONAL DE LA SEGURIDAD DEL AGUA!**

Cuando terminan las clases durante el verano y el clima se calienta en todo el país, la recreación junto a la piscina está de moda. Los patios traseros estadounidenses son donde los niños pueden disfrutar de áreas de juegos acuáticas, otros hacen su ejercicio diario de nadar y muchos descansan con los tranquilos sonidos y vistas del agua que gotea y brilla.

Es por eso que mayo es el momento perfecto para observar prácticas de agua más seguras con el Mes Nacional de la Seguridad del Agua! Este verano, las piscinas, los jacuzzis y los spas seguirán teniendo un impacto abrumadoramente positivo en nuestras vidas. ¡Y hay mucho que celebrar!

#### **El agua mejora la salud física**

La natación es uno de los mejores ejercicios porque proporciona todos los beneficios sin ninguno de los impactos negativos en el cuerpo. Puede que la natación no incluya pesas, pero este ejercicio de cuerpo completo mueve todos los músculos de la cabeza a los pies contra la resistencia del agua. La natación mejora la aptitud cardiovascular, la resistencia y la fuerza, lo que le ayuda a mantener un corazón y unos pulmones sanos. De hecho, 30 minutos en una piscina equivalen a 45 minutos de la misma actividad en tierra. Y obtienes el beneficio de la vitamina D del sol. Como resultado, la natación es una de las mejores y más eficaces formas de perder peso. Puede quemar más de 200 calorías en sólo media hora, más del doble que caminar.



### **El agua mejora la salud mental**

Agregue una dieta saludable a su vida, además de su rutina de natación de 30 minutos al día tres veces por semana, y se mantendrá en forma y saludable, además de mantener un bienestar mental positivo.

¿Por qué el agua es tan buena para nosotros mentalmente? ¿Sabías que desde que nacemos estamos conectados al agua? El cuerpo de los bebés está compuesto en un 75 por ciento de agua. A medida que envejecemos, todavía estamos compuestos en su mayoría por un 60 por ciento de agua: nuestros cerebros están compuestos por tres cuartas partes de agua y nuestros huesos casi un tercio de agua.

Entonces tenemos una conexión natural con el agua. No es de extrañar que la sola presencia del agua nos tranquilice. Un estudio de Mappiness muestra que las personas son más felices cuando están al aire libre. Pero si añadimos agua al panorama, son un 5.2 por ciento más felices. La natación regular puede reducir el estrés, mejorar el estado de ánimo, aumentar el optimismo y permitir dormir mejor. De hecho, 1.4 millones de adultos creen que la natación ha reducido significativamente sus síntomas de ansiedad y depresión, según una encuesta de Swim England. Todos estos beneficios pueden agregar años a su vida. Quienes tienen estilos de vida activos y una salud mental positiva aumentan su esperanza de vida en casi 10 años.

### **La popularidad de la natación se dispara, al igual que la necesidad de seguridad en el agua**

Hay 10.4 millones de piscinas residenciales y 309,000 piscinas públicas, y 7.3 millones de jacuzzis adicionales funcionando en los EE. UU. California encabeza la lista de la mayoría de las ventas e instalaciones de piscinas elevadas, piscinas enterradas y ventas de jacuzzis. Texas y Florida ocupan el segundo y tercer lugar en ventas de piscinas elevadas y jacuzzis, y intercambian lugares en ventas de piscinas enterradas. Ohio e Illinois terminan entre los cinco primeros en ventas de piscinas elevadas. Illinois también figura en la lista de mayores ventas de jacuzzis, seguido de Nueva York en quinto lugar. Y Arizona y Nueva York ocupan el cuarto y quinto lugar, respectivamente, en la lista de más instalaciones de piscinas enterradas.



No es de extrañar que la natación sea el cuarto deporte o actividad más popular en Estados Unidos, según la Oficina del Censo de Estados Unidos. Para los niños y adolescentes de entre 7 y 17 años, la natación se convierte en la actividad recreativa número uno más popular. De hecho, el 36 por ciento de los niños de 7 a 17 años y el 15 por ciento de los adultos van a nadar al menos seis veces al año.

Por eso es tan importante aprender a nadar. La Cruz Roja dice que más del 50 por ciento de los estadounidenses no saben nadar o no conocen las habilidades básicas en el agua. Ocho de cada 10 estadounidenses planean nadar en una piscina este verano, por eso las lecciones de natación son tan importantes.

El objetivo de las clases de natación es hacer que los niños y adultos estén más seguros dentro y alrededor del agua, dice la USA Swimming Foundation. Las lecciones de natación impartidas por una instrucción, escuela u organización certificada reducen la posibilidad de ahogarse en un 88 por ciento.

### **El mantenimiento de piscinas, spas y jacuzzis es esencial para la seguridad del agua**

No hay dudas de que una piscina, spa o jacuzzi correctamente mantenido y operado es gratificante para sus usuarios al brindarles horas de diversión y recreación acuática. Para una experiencia segura, estos espacios acuáticos deben proporcionar agua limpia y clara y contar con equipos efectivos que funcionen correctamente y un funcionamiento efectivo.

Controlar la calidad del agua es necesario para prevenir la transmisión de intermedias infecciosas, según la Organización Mundial de la Salud. La operación, el mantenimiento y la desinfección adecuados (p. ej., con cloro y bromo) de piscinas, spas y jacuzzis deben eliminar o inactivar virus y bacterias.

# LISTOS CALIFORNIA

## CONSEJOS DE PREPARACIÓN PARA EMERGENCIAS



### MANTÉNGASE A SALVO EN EL CALOR EXTREMO

El calor extremo es muy peligroso para la salud, especialmente cuando el calor intenso dura dos o más días y noches. Asegúrese de encontrar formas de mantenerse fresco y ayudar a otros a mantenerse frescos.



#### Esté atento a las señales de afectaciones por calor

El calor extremo pone mucho estrés en su cuerpo y puede ser mortal. El Departamento de Salud Pública de California recomienda conocer las señales y cómo ayudar a alguien con enfermedades causadas por el calor:

- **Golpe de calor:** es cuando su cuerpo ya no puede controlar su temperatura. Esté atento a fiebre de 103 grados F o más, confusión o pérdida del conocimiento. Llame al 9-1-1.
- **Agotamiento por calor:** puede ocurrir si su cuerpo pierde demasiada agua y sal a través del sudor. Esté atento a la sudoración abundante, debilidad, mareos, náuseas y dolor de cabeza. Tome descansos y manténgase hidratado.



#### Manténgase fresco

Cuando las temperaturas sean muy altas, asegúrese de:

- Mantenerse hidratado. No espere a tener sed para beber. Beba agua a lo largo del día y considere complementarla con bebidas deportivas.
- Use ropa holgada, liviana y de colores claros y un sombrero al aire libre.
- Use protector solar y limite el tiempo bajo el sol.
- Haga sus actividades más despacio y evite el ejercicio durante las horas más calurosas del día. Quédese en edificios con aire acondicionado tanto como sea posible.
- En casa, mantenga las persianas y cortinas cerradas.
- Si no tiene aire acondicionado en casa o hay un corte de energía, visite una biblioteca, un centro comercial o un centro comunitario para refrescarse.
- Llame a su condado para encontrar ubicaciones de centros de enfriamiento.

Si trabaja al aire libre:

- Tome descansos para refrescarse.
- Utilice el sistema de compañeros para vigilarse mutuamente para detectar signos de enfermedades relacionadas con el calor.



#### Cuide a los demás

- Para las personas mayores de 65 años, el calor puede ser especialmente peligroso. Haga un plan con un amigo, pariente o vecino para que lo llame o vaya a ver cómo está dos veces al día cuando haga calor afuera.
- Traiga las mascotas a la casa. Asegúrese de que tengan mucha agua fresca.
- Asegúrese de que todos estén fuera del automóvil cada vez que estacione. Nunca deje a un niño, adulto o animal solo dentro de un vehículo estacionado.







## **Mejora de los servicios al cliente: reciente seminario web sobre inicio temprano y elegibilidad de Lanterman del Inland Regional Center**

### **Por participación comunitaria**

El 22 de mayo de 2024, el Inland Regional Center (IRC) organizó una sesión de capacitación crucial para 150 médicos, psicólogos, trabajadores sociales y personal de oficina. Esta capacitación integral se centró en el proceso de elegibilidad, enfatizando la importancia de información precisa y procedimientos simplificados para garantizar que los clientes reciban los servicios que necesitan sin demoras innecesarias. Giuseppe Ancona, Gerente de Admisión del Condado de San Bernardino del IRC, dirigió la sesión para los asistentes.

Esta capacitación sigue a cinco sesiones virtuales que involucraron a los distritos escolares de los condados de San Bernardino y Riverside. El equipo de Acceso Lingüístico y Competencia Cultural (LACC) encabezó estas sesiones para abordar inquietudes lingüísticas y culturales al presentar a los padres el Sistema de Atención del Centro Regional.



### **El papel de las agencias comunitarias en el proceso de elegibilidad**

Los socios comunitarios del IRC desempeñan un papel fundamental en el proceso de determinación de elegibilidad. Sus evaluaciones y documentación proporcionan la información fundamental en la que se basa el IRC para decidir si un cliente califica para los servicios bajo el Código de Bienestar e Instituciones (WIC). Al asistir a la capacitación sobre elegibilidad, los asistentes obtuvieron una comprensión más profunda de los criterios específicos, el proceso de solicitud y la documentación requerida por el IRC. Este conocimiento es esencial por varias razones. En primer lugar, facilita evaluaciones precisas ya que los asistentes ahora comprenden los requisitos del IRC según WIC y pueden guiar de manera efectiva a los padres a través de los procesos adecuados y ayudar con la documentación necesaria. Además, comprenden mejor los plazos involucrados y cómo la documentación faltante puede afectar negativamente al cliente y a la familia cuando buscan ayuda del IRC.

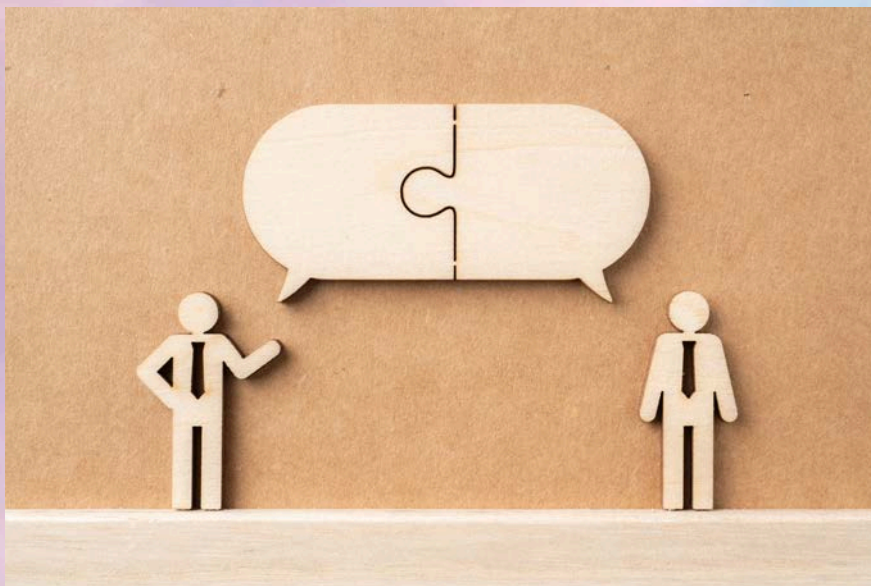
### **El impacto de la desinformación**

La información errónea o incompleta puede retrasar significativamente los servicios para los clientes. Cuando el IRC recibe documentación incompleta o incorrecta, pueden surgir varios problemas. En primer lugar, puede haber retrasos en la prestación de servicios porque la información incompleta o inexacta requiere seguimientos y correcciones adicionales, lo que puede retrasar la aprobación de los servicios. Esto significa que es posible que los clientes no reciban el apoyo que necesitan de manera oportuna, lo que afecta su bienestar general. En segundo lugar, puede producirse un mayor estrés para las familias mientras navegan por las complejidades del cuidado de un ser querido con necesidades especiales, agravado por retrasos y malentendidos sobre el proceso de elegibilidad. Finalmente, el desperdicio de recursos es otra preocupación, ya que el tiempo y los recursos invertidos en corregir la documentación podrían utilizarse mejor para brindar servicios directos a los clientes.



## Conclusión

La reciente capacitación sobre elegibilidad brindada por el Inland Regional Center destaca los roles interconectados de los médicos, trabajadores sociales y personal de oficina para garantizar un proceso de determinación de elegibilidad fluido y eficiente. Al comprender plenamente y cumplir con los requisitos del IRC, estos profesionales pueden reducir significativamente las demoras y mejorar la precisión de la información proporcionada. Esto, a su vez, garantiza que los clientes reciban los servicios necesarios con prontitud, reduciendo el estrés de las familias y optimizando el uso de los recursos. La información precisa y oportuna es la piedra angular de una prestación eficaz de servicios, y sesiones de capacitación como estas son invaluable para lograr ese objetivo.





# Navegando por el acceso y la equidad de los servicios: un resumen de la conferencia IRC 2024

## Por participación comunitaria

El 4 de mayo de 2024, el Centro de Convenciones de Riverside en Riverside, California, reboaba energía y anticipación al albergar la tan esperada Conferencia de Equidad y Acceso a Servicios (SAE) 2024 del Inland Regional Center (IRC). Bajo el apropiado tema “Que la abogacía esté contigo”, los asistentes de diversos orígenes y sectores convergieron para explorar estrategias, compartir ideas y trazar un rumbo hacia un futuro más equitativo.

La Conferencia de Equidad y Acceso a Servicios IRC 2024 fue posible gracias al generoso apoyo de la financiación de Acceso Lingüístico y Competencia Cultural (LACC) en colaboración con el Departamento de Servicios de Desarrollo (DDS).

A diferencia de las conferencias tradicionales con stands de recursos, la Conferencia SAE IRC 2024 adoptó un enfoque único de participación. En lugar de stands de recursos, la conferencia colaboró con In-Roads Creative Programs, Inc. para exhibir una muestra de arte para un cliente. Esta asociación innovadora permitió a los asistentes experimentar la creatividad y el talento de las personas atendidas por el programa, ofreciendo un poderoso recordatorio de la importancia de la expresión artística para fomentar la inclusión y el empoderamiento dentro de la comunidad.



Extendemos nuestro más sincero agradecimiento al Equipo de Participación Comunitaria del IRC, In-Roads y 24 Hour Home Care por sus invaluable contribuciones al éxito de la conferencia.

*“Gracias al increíble comité de planificación por su dedicación, creatividad y arduo trabajo para hacer de nuestro evento un éxito rotundo. Sus esfuerzos de colaboración y su compromiso incansable han marcado la diferencia. Estoy profundamente agradecido por la oportunidad de trabajar junto a un equipo tan increíble”. – Tania Sánchez, desarrolladora de eventos de IRC.*

Nota: Los clientes de Options for All, un proveedor de IRC, capturaron la conferencia en video, y el metraje será editado y subido a inlandrc.org para aquellos que no pudieron asistir a este extraordinario evento.





### **Preparando el escenario: el poder de la promoción**

El tema de la conferencia, inspirado en la frase icónica de Star Wars, “Que la fuerza te acompañe”, subrayó el papel fundamental de la promoción para impulsar cambios positivos y fomentar la inclusión. Al igual que la Fuerza, la promoción empodera a individuos y comunidades para desafiar barreras sistémicas, amplificar las voces marginadas y defender el acceso equitativo a servicios esenciales.

*“La Conferencia IRC SAE reúne a diferentes personas para compartir nuevas ideas y trabajar por la justicia. No es sólo una reunión; es una manera de mejorar las cosas, donde podemos compartir ideas, hacer amigos y comenzar a realizar cambios reales en nuestra comunidad”. – Dr. CJ Cook.*





### **Discursos principales y sesiones que invitan a la reflexión**

El día comenzó con interesantes discursos de expertos estimados en acceso a servicios y equidad. Stephen Garrett, Director de Servicios Clínicos, y Virgo Garrett, Gerente de Programas de Apoyo Social y Conductual, de Nasaba Family Counseling, brindaron información valiosa sobre la defensa de las personas negras, indígenas y otras personas de color (BIPOC) dentro de nuestras comunidades. Además, Robin Ferguson, gerente del programa Early Start del IRC, compartió su experiencia como oradora principal adjunta y destacó estrategias innovadoras de promoción para Early Start. Estas interesantes presentaciones provocaron debates que invitaron a la reflexión e inspiraron a los asistentes a tomar medidas impactantes para fomentar la inclusión y la equidad en la prestación de servicios.





La conferencia concluyó con una presentación del Dr. CJ Cook, DBA, administrador del programa que supervisa el acceso y la equidad de los servicios, la participación comunitaria, los servicios de emergencia y la capacitación y el desarrollo en el IRC. CJ pronunció una charla reveladora sobre el poder transformador de la comunicación, destacando su papel fundamental en el fomento del acceso a los servicios, la equidad y el empoderamiento de la comunidad. Su presentación arrojó luz sobre la importancia de estrategias de comunicación efectivas para construir entornos inclusivos e impulsar cambios positivos dentro de las organizaciones y comunidades.

*“Los oradores y lo que hablaron obtuvieron el visto bueno de todos los presentes. Sabían lo que hacían y se preocupaban mucho por hacer las cosas justas para todos. Sus charlas hicieron que la gente hablara y les hizo querer hacer algo al respecto. Fue increíble ver cuánto significaron sus palabras para todos en la sala”.*  
– Martín Morales, Especialista IRC LACC.







### **Foco en el talento**

La exposición de arte del Cliente estuvo abierta durante todo el día y fue disfrutada por todos los asistentes. El talento musical del cliente de IRC, Evan De La Fuente, actuó en la presentación de apertura. Durante la hora del almuerzo los asistentes disfrutaron de la música de Fernando Preciado. La jornada finalizó con la actuación de Josuah Diaz. Además, el Servicio de la Legión 501 estuvo presente con el atuendo completo de Star Wars y hubo un fotomatón para que todos disfrutaran.

*“Los clientes de IRC mostraron sus talentos con gracia y entusiasmo, recordándonos la increíble diversidad y creatividad de nuestra comunidad. Sus actuaciones y obras de arte fueron un verdadero testimonio del poder de la inclusión y el potencial ilimitado que hay dentro de cada uno de nosotros”.—Betsy Cook, maestra de educación especial del Distrito Escolar Primario Victor.*

### **Redes y colaboración**

Uno de los aspectos más destacados de la conferencia fue la oportunidad para los asistentes de establecer contactos, forjar nuevas conexiones y cultivar colaboraciones. Desde pausas para el café informales hasta sesiones estructuradas, los participantes intercambiaron ideas, mejores prácticas e información de contacto, sentando las bases para futuras asociaciones y esfuerzos de promoción colectiva.

*“Asistir a las conferencias del IRC es como abrir una puerta a nuevas oportunidades. Es donde nos reunimos, aprendemos unos de otros y nos fortalecemos como comunidad”. – Mónica Munguia, Gerente de Participación Comunitaria de IRC.*



## **Abrazar la diversidad y la inclusión**

La conferencia SAE versó sobre la aceptación de la diversidad, la justicia y la unión. Los organizadores trabajaron arduamente para garantizar que todos, sin importar quiénes fueran, pudieran participar. Pensaron en todo, desde tener intérpretes de lenguaje de señas americano (ASL) y español hasta asegurarse de que la comida satisficiera los gustos de todos. Cada pequeño detalle fue planeado cuidadosamente para garantizar que todos se sintieran bienvenidos e incluidos.

*"En IRC, creemos que al aceptar la diversidad, podemos desbloquear un potencial ilimitado y allanar el camino hacia un futuro mejor para todos". – Lavinia Johnson, directora ejecutiva del IRC.*

## ***Mirando hacia el futuro: un llamado a la acción***

A medida que el día llegaba a su fin, los asistentes abandonaron la conferencia llenos de energía, inspirados y equipados con las herramientas y el conocimiento para continuar su trabajo de promoción. La Conferencia SAE IRC 2024 sirvió como catalizador del cambio, encendiendo un compromiso colectivo para promover el acceso a los servicios y la equidad en las comunidades de todo el mundo.

En palabras de Yoda, otro personaje icónico de la saga Star Wars, “Hazlo o no lo hagas. Aquí no hay intentos.” Armados con un espíritu de promoción y solidaridad, los participantes partieron con un renovado sentido de propósito, listos para enfrentar desafíos, dismantelar barreras y construir un futuro donde el acceso a los servicios esenciales sea verdaderamente equitativo para todos. Que la defensa esté con nosotros, hoy y siempre.

De acuerdo con nuestro compromiso con la inclusión y la participación comunitaria, nos complace anunciar que la conferencia de 2025 se llevará a cabo en el condado de San Bernardino. Estén atentos a las fechas y horarios que se anunciarán en diciembre de 2024.

*“Al mirar hacia el futuro, no consideremos simplemente el cambio, sino que lo busquemos activamente. Cada uno de nosotros tiene un papel que desempeñar en la configuración de un futuro más inclusivo y equitativo”.—Vince Toms, Director de Servicios Comunitarios del IRC.*



## **Celebrando a Tony García: Ganador del Premio de Reconocimiento de Empleados por Competencia Cultural de Mayo**

En reconocimiento a sus destacadas contribuciones a las vidas de los clientes de IRC, Tony García ha sido honrado con el Premio de Reconocimiento de Empleados por Competencia Cultural del mes de mayo. Este prestigioso premio celebra a quienes marcan una diferencia significativa en las vidas de nuestros clientes a través de su dedicación, compasión y compromiso inquebrantable.

Tony García se unió al Inland Regional Center (IRC) en febrero y rápidamente ha logrado un impacto duradero. Antes de unirse a IRC, Tony adquirió una amplia experiencia trabajando como paraeducador de SLS, siempre en estrecho contacto con los clientes. Sus funciones han abarcado el trabajo con personas de todas las edades, desde niños pequeños hasta personas mayores, y su pasión por ayudar a los demás ha sido evidente en cada puesto que ha ocupado.

El viaje de Tony al IRC fue impulsado por su deseo de trabajar como coordinador de servicios, una meta que le resultó difícil lograr en Los Ángeles pero que logró al mudarse a Inland Empire. Su amplia experiencia con los consumidores y su deseo genuino de ayudar lo han convertido en el candidato perfecto para el equipo de IRC.

Un sello distintivo del enfoque de Tony es su compromiso inquebrantable de anteponer a los demás a sí mismo. Obtiene una inmensa alegría al ver la felicidad en los demás, particularmente en nuestros clientes, cuyas sonrisas genuinas y gratitud resuenan profundamente en él. Tony se esfuerza por aportar positividad y felicidad a cada interacción, incluso en sus días más difíciles, asegurándose de que cada cliente se sienta valorado y comprendido.



Cuando se le preguntó sobre su filosofía al atender a los clientes, Tony enfatizó la importancia de construir conexiones genuinas. Él cree en acercarse a los clientes como amigos, entablar conversaciones significativas sobre intereses compartidos y verlos siempre como individuos y no solo como consumidores. Su consejo para otras personas en roles similares es fomentar estas conexiones y abordar su trabajo con una mentalidad de inclusión y comprensión.

Recibir el Premio de Reconocimiento de Empleados por Competencia Cultural ha sido una afirmación significativa para Tony, asegurándole que sus esfuerzos están marcando una diferencia real. Sirve como recordatorio de que incluso en tiempos difíciles, su trabajo impacta positivamente las vidas de aquellos a quienes sirve.

La dedicación y el enfoque sincero de Tony García encarnan el espíritu del Premio de Reconocimiento de Empleados por Competencia Cultural. Sus esfuerzos no sólo mejoran las vidas de los clientes de IRC sino que también inspiran a sus colegas a esforzarse por alcanzar la excelencia en sus funciones. Felicitaciones a Tony García por este merecido honor.





## **Destacando el papel de Leonardo Singleton y SoCal Behavior Therapy en el programa piloto de Servicios Familiares Coordinados (CFS)**

SoCal Behavior Therapy, es una Organización dirigida por Leonardo Singleton, que se ha convertido en un proveedor vital para el programa piloto de Servicios Familiares Coordinados (CFS) en el Inland Regional Center (IRC). Este programa está diseñado para brindar apoyo integral a familias e individuos con discapacidades del desarrollo, abordando una amplia gama de necesidades a través de un enfoque coordinado.

El Programa Piloto CFS es una iniciativa estratégica destinada a mejorar la calidad de vida de los clientes mediante la integración de varios servicios. Hace hincapié en un enfoque holístico, que garantiza que las familias reciban no sólo atención directa sino también acceso a recursos comunitarios esenciales. Esta iniciativa cubre un amplio espectro de servicios, desde apoyo conductual hasta capacitación e integración comunitaria, ayudando a las familias a navegar y utilizar los recursos disponibles de manera efectiva.

Leonardo Singleton y su equipo de SoCal Behavior Therapy desempeñan un papel crucial en este programa. Su participación garantiza que el componente conductual se integre perfectamente en el modelo CFS. Aunque el Programa Piloto CFS en sí no se centra únicamente en cuestiones de comportamiento, la realidad es que muchas familias necesitan ayuda para gestionar esos desafíos. La experiencia y la dedicación de Singleton para brindar evaluaciones e intervenciones conductuales son invaluables en este contexto.



La participación de SoCal Behavior Therapy en el programa piloto CFS refleja su compromiso de apoyar a las familias de manera integral. Al ofrecer servicios especializados y combinarlos con los objetivos más amplios de la iniciativa CFS, ayudan a garantizar que las familias reciban la atención matizada y el apoyo que necesitan. Esta asociación subraya la importancia de contar con proveedores capacitados como SoCal Behavior Therapy involucrados en programas innovadores que apuntan a tener un impacto significativo en las vidas de las personas con discapacidades del desarrollo y sus familias.

Para obtener información más detallada sobre el programa piloto CFS, puede consultar el anuncio oficial del Centro Regional Inland <https://www.inlandrc.org/2024/03/06/cfs-pilot-program/>.



¿Tiene un evento público, una conferencia o un recurso que desea que llegue a un público más amplio?

Envíelo y podría incluirse en nuestro calendario digital de eventos.



## Consulte nuestra GUÍA GENERAL

1

Las solicitudes de organismos externos deben ser relevantes para el IRC

La función de las comunicaciones digitales de IRC es promover la misión, mensaje y la marca de IRC. Los eventos o recursos deben ser considerados relevantes por nuestro equipo web y tener aprobación del Community Engagement Manager.

2

Envíe las solicitudes 30 días antes del evento

Para garantizar el tiempo suficiente para la revisión, aprobación y distribución, sólo aceptamos solicitudes al menos 30 días antes de la fecha del evento.

3

Enviar las solicitudes solo a [community@inlandrc.org](mailto:community@inlandrc.org)

Sólo aceptamos solicitudes de publicación a través del correo electrónico. No se aceptarán las solicitudes enviadas a través de las redes sociales.

4

Incluya todos los detalles del evento/conferencia

Asegúrese de incluir todos los detalles relevantes del evento, como la fecha, la hora, el lugar y la información de contacto.

5

Enviar gráficos/volantes en inglés y español

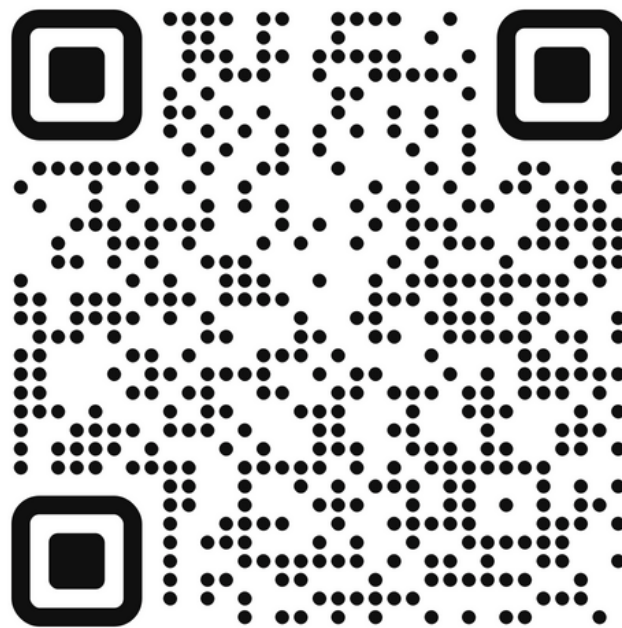
Requerimos material en español y en inglés. Todo el material de marketing debe ser culturalmente sensible y debe promover la inclusión de todas las etnias, raza y género.

PARA MÁS INFORMACIÓN, CONSULTE NUESTRA POLÍTICA DE COMUNICACIÓN DIGITAL EN:

[https://www.inlandrc.org/wp-content/uploads/2023/09/ES\\_Digital-Communications-Policy-Update-2023\\_spa-US.pdf](https://www.inlandrc.org/wp-content/uploads/2023/09/ES_Digital-Communications-Policy-Update-2023_spa-US.pdf)



# UPCOMING EVENTS



**SCAN ME**

¿QUIERES MANTENERTE INFORMADO SOBRE

# PROXIMOS EVENTOS?

¡CHECA NUESTRO CALENDARIO DIGITAL!

[www.inlandrc.org/calendar](http://www.inlandrc.org/calendar)



# Orientación de Padres IRC 2024



Únete a nosotros para una sesión informativa diseñada para familias elegibles para los servicios del Centro Regional. Ya sea que seas nuevo en IRC o estés buscando una actualización, este entrenamiento está diseñado para empoderarte con conocimientos esenciales.



## **Información de contacto:**

Si tiene alguna pregunta o necesita alguna adaptación, envíe un correo electrónico a [IRCTraining@inlandrc.org](mailto:IRCTraining@inlandrc.org) con 14 días de anticipación para hacer los arreglos necesarios.

## **Ubicación:**

Junio 24, 2024 / 5PM - 7PM

ID de la reunión de Zoom:

826 4407 0465

Código de acceso:

391986

# Talleres y Charlas Calendario 2024

Ven a crear material divertido y educativo, ¡y aprende más sobre el IRC! Para padres y clientes del IRC. **¡Para todas las edades!**



23 de julio, 2024

20 de agosto, 2024

24 de septiembre, 2024

15 de octubre, 2024

19 de noviembre, 2024

17 de diciembre, 2024

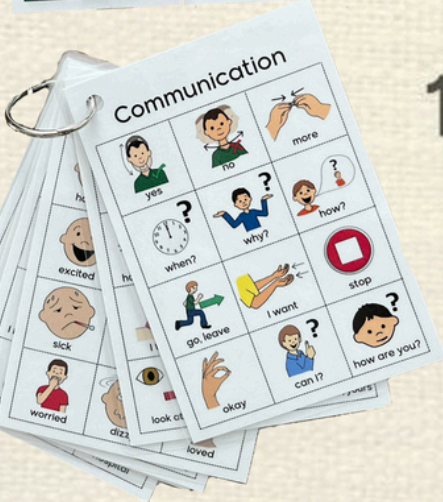
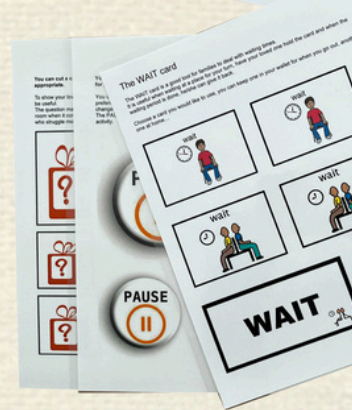
10:00 AM - 12:00 PM

Situado en :

IRC Conference Center

1425 S. Waterman Ave.

San Bernardino, CA 92408



Por favor, póngase en contacto con Amalia Barcelo-Huizar en:

[ahuizar@inlandrc.org](mailto:ahuizar@inlandrc.org) or (909) 890-3278



# REUNIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA HÍBRIDA



**Esta reunión será híbrida (en persona y en línea). Lugar de presentación en persona:**

IRC Conference Building Boardroom  
1425 South Waterman Avenue  
San Bernardino, CA, 92408

**La sesión en directo puede verse en:**

**[inlandrc.org/live](https://inlandrc.org/live)**



Todos son bienvenidos a las reuniones del Consejo del IRC. Se llevan a cabo el segundo lunes de cada mes impar. Los comentarios públicos pueden enviarse antes de la reunión, utilizando este formulario en línea.

**<https://inlandrc.seamlessdocs.com/f/BoardComment>**

## Lunes, 8 de Julio de 2024

### 5 PM - 6 PM

Se proporcionará interpretación en español y ASL. Si necesita adaptaciones adicionales, póngase en contacto con nosotros a través de [community@inlandrc.org](mailto:community@inlandrc.org) al menos 14 días antes de la reunión.



### Organizado por la Junta Directiva del IRC



# IRC★CAC

## ICE CREAM

# SOCIAL

Indulge in a delightful experience of flavors, fun, and frozen treats at our Ice Cream Social event!

Ages 16  
And Older

*Monday July 15th, 2024*  
*5:30pm - 7:30pm*

## COFFEE-N-MORE COFFEE SHOP

1425 S Waterman Ave, San Bernardino, CA 92408



The Client Advisory Committee (CAC) is a social and advocacy group for IRC clients ages 16 and older.



# We are Hiring an Consumer Advocate

**HERE IS YOUR CHANCE TO SHINE !**

Under the supervision of the Program Manager of Community Engagement, you can create and support the self-advocacy of all Inland Regional Center consumers by providing an avenue for consumers to voice their questions and concerns to the Agency. Work to resolve problems identified in a professional and collaborative manner. Employees in this position will work no more than 20 hours per week and for no more than 8 hours per day

**Requirements :** 

- ▶ Must be a person with developmental or intellectual disability
- ▶ Have an Open case with Inland Regional Center (IRC)
- ▶ Must possess the ability to secure transportation on a daily basis to access the community independently.
- ▶ Be a Team Player

**APPLY NOW AT:**

**[www.inlandrc.org/careers/](http://www.inlandrc.org/careers/)**





# Sesiones de Escucha de las Medidas de Política Pública Desarrolladas Localmente

El IRC tiene como objetivo establecer un **Programa Equitativo de Intervención en Crisis** con protecciones adicionales y asociaciones comunitarias fortalecidas para garantizar un trato justo y equitativo para todas las personas durante las crisis. Nos reuniremos con **clientes, padres, cuidadores y socios comunitarios** seis veces durante el próximo año fiscal para compartir nuestros hallazgos y recopilar comentarios.

29 de agosto de 2024  
17 de octubre de 2024  
12 de diciembre de 2024

22 de febrero de 2025  
24 de abril de 2025  
26 de junio de 2025

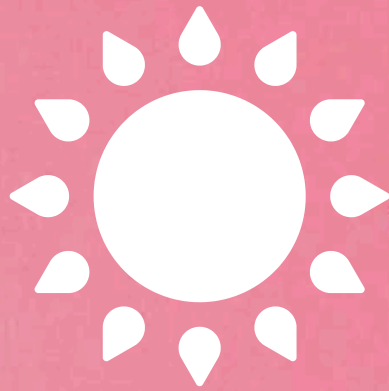
Reuniones públicas que se llevarán a cabo en **Zoom**.  
Todas las reuniones serán de **5:30 a 7:00 PM**.



Únase a nosotros en:  
[www.inlandrc.org/live](http://www.inlandrc.org/live)

Para adaptaciones lingüísticas, incluido el lenguaje de señas, comuníquese con [community@inlandrc.org](mailto:community@inlandrc.org) al menos 14 días antes del evento.

**IRC★CAC**



# BINGO RAMA

SÁBADO 3 DE AGOSTO DE 2024

HORA: 5:30PM - 7:30PM

CUOTA DE ENTRADA: \$5  
POR PERSONA  
(SOLAMENTE EFECTIVO)

UBICACIÓN: CENTRO GONZÁLEZ, 670  
COLTON AVE, COLTON, CA 92324



In-Roads  
Creative Programs, Inc.



EL COMITÉ ASESOR DE CLIENTES (CAC) ES UN GRUPO SOCIAL Y DE DEFENSA PARA CLIENTES DE IRC MAYORES DE 16 AÑOS.

# ¡Inland Regional Center quiere saber de usted!

## Proyecto de Entrevistas de LACC

Su opinión es invaluable para ayudarnos a servir mejor a nuestra comunidad. Buscamos la opinión de los consumidores y/o sus familiares/cuidadores para comprender sus experiencias y cómo podemos mejorar.

Únase a nosotros para una entrevista confidencial y comparta:

- **¿Qué es lo que funciona bien para ti?**
- **¿Qué se podría mejorar?**
- **¿Cómo puede el IRC entender y atender mejor sus necesidades lingüísticas y culturales?**

¡Tarjetas de gasolina serán otorgadas a los participantes!

Las entrevistas se pueden realizar **en persona**, por **teléfono** o a través de **Zoom**.



Para participar o para obtener más información, póngase en contacto con **Martin Morales** al (909) 890-4777 o por correo electrónico a con nosotros en **community@inlandrc.org**



Usted también puede registrarse escaneando el código QR



  
BRIDGING  
VOICES-  
UNIENDO  
VOCES  
LLC

Se puede proporcionar interpretación en **español, mandarín, tagalo, ASL, vietnamita y árabe.**





Café y charla:

# Taller de preparación para catástrofes

## Quiénes somos ?

Participe en nuestro Café con charla sobre preparación para catástrofes. Participe en conversaciones con expertos para mejorar su preparación ante emergencias. Inscríbese a través de Eventbrite escaneando el código QR o visitando nuestro linktree.

## Oradores invitados:

**Gregory Harrison**

Abogacía del Consumidor



**Marquis Quinton**

Coordinador de Servicios de Emergencia (ESC)



## Horario:

Julio 24, 2024  
9:30 am - 11:30 am  
1425 S Waterman Ave  
San Bernardino, CA 92408



Adaptaciones razonables están disponibles si las pide con 14 días de anticipación. Para más información contáctenos en [community@inlandrc.org](mailto:community@inlandrc.org)



# APOYO FAMILIAR COORDINADO (CFS)



¡Desbloquea recursos e ideas valiosas hoy mismo explorando el Programa Piloto de CFS en nuestro sitio web! Visita [www.inlandrc.org/cfs](http://www.inlandrc.org/cfs) para hojas informativas, enlaces útiles, videos interesantes y más.



**SCAN ME**

¿Preguntas?  
[community@inlandrc.org](mailto:community@inlandrc.org)



[www.inlandrc.org/clientsfamilies/#cfs](http://www.inlandrc.org/clientsfamilies/#cfs)

# ¿TIENES HISTORIAS PARA COMPARTIR CON NOSOTROS?

Contáctenos en [community@inlandrc.org](mailto:community@inlandrc.org)

INLAND REGIONAL CENTER, UNIDAD DE PARTICIPACIÓN COMUNITARIA



**WHAT'S**  
YOUR  
**STORY?**





**Inland Regional Center**

[www.inlandrc.org](http://www.inlandrc.org)



# Síguenos en Redes Sociales



Y mantente informado sobre noticias y actualizaciones acerca de Inland Regional Center



[@InlandRegionalCenter](https://www.instagram.com/InlandRegionalCenter)



[@InlandRegionalCenter](https://www.facebook.com/InlandRegionalCenter)



[@InlandRegional](https://twitter.com/InlandRegional)



[@company/inland-regional-center](https://www.linkedin.com/company/inland-regional-center)



**Inland  
Regional  
Center**

1365 SOUTH WATERMAN AVENUE ·  
SAN BERNARDINO, CA 92408

[www.inlandrc.org](http://www.inlandrc.org)